



JÍDELNÍ LÍSTEK

20.5.2024 – 24.5.2024



Pondělí:

přesnídávka: **Ovesná kaše s medem a skořicí, ovoce, čaj/voda (1.4,7)**

oběd: **polévka – Luštěninová (1.1,7,9)**

Složení: máslo, mouka, sůl, fazole mungo, rýže, jáhly, brambory, kořenová zelenina, česnek

Těstoviny s rajčaty a sýrem, mošt/voda (1.1,3,7)

Složení: těstoviny, sůl, olivový olej, sušená rajčata, sýr, česnek

svačina: **Chléb, pomazánka z Tofu, zelenina, mléko/čaj/voda (1.1,1.2,6,7)**

Úterý:

přesnídávka: **Mrkvová pomazánka, grahamový chlebič, zelenina, mléko/čaj/voda (1.1,7)**

oběd: **polévka –Hráškový krém s opečenou houskou (1.1,3,7)**

Složení: hrášek, sůl, smetana, lahůdkové droždí, houska

Obalovaná aljašská treska,bramborová kaše, zeleninový salát, čaj/voda (1.1,3,4,7)

Složení: aljašská treska, mouka, vejce, strouhanka, brambory, sůl mléko, máslo

svačina: **Chléb s lučinou, zelenina, mléko/čaj/voda (1.1,3,7)**

Středa:

přesnídávka: **Tuňáková pomazánka, toustový chléb, zelenina, mléko/čaj/voda (1.1,7)**

oběd: **polévka – Zeleninový vývar s čočkou Beluga (9)**

Složení: kořenová zelenina, černá čočka, kurkuma, nové koření, cibule, česnek

Krůtí kyselo, rýže, ovocný nápoj/voda (7)

Složení: krůtí maso, olej, cibule, sladká paprika, smetana, zelí, rýže, cukr, ocet

svačina: **Cereálie s mlékem, ovoce, mléko/čaj/voda (1.1,7)**

Čtvrtek:

přesnídávka: **Chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, mléko/čaj/voda (1.1,1.2,7)**

oběd: **polévka – Pórkový vývar s jáhlovými vločkami ()**

Složení: pórek, jáhlové vločky, sůl, kurkuma

Vepřové na kmíně, bramborový knedlík, špenát, voda (1.1,3,7)

Složení: olej, cibule, vepřové maso, sůl, kmín, česnek, bramborový knedlík, špenát, smetana

svačina: **Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko/čaj/voda (1.1,3,7)**

Pátek:

přesnídávka: **Pomazánka fazolová, chléb, zelenina, mléko/čaj/voda (1.1,1.2,7)**

oběd: **polévka – Kuřecí vývar s těstovinami (1.1,3,9)**

Složení: kuřecí maso, sůl, kořenová zelenina, česnek, petrželka, těstoviny, nové koření, cibule

Palačinky s povidly, čaj/voda (1.1,3,7)

Složení:mouka, mléko, vejce, sůl, cukr, máslo, povidla, skořice

svačina: **Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko/čaj/voda (1.1,3,7)**

Pitný režim (voda) dětí je zajišťován po celý den.

Většina nápojů je slazena rostlinnou Stévií. Ovoce a zeleninu zařazujeme dle aktuální sezonní nabídky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny, které jsou obsaženy v pokrmeh: 1 – obiloviny(1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3. ječmen, 1.4. oves, 1.5. špalda, 1.6. kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich), 2 – koryši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 - podzemnice olejná (arašídy), 6 – sojové boby (soja), 7 – mléko, 8 – skořápkové plody(8.1. mandle, 8.2. lískové ořechy, 8.3. vlašské ořechy, 8.4. kešu ořechy, 8.5. pekanové ořechy, 8.6. para ořechy, 8.7. pistácie, 8.8. makadamie a výrobky z nich), 9 - celer, 10 – hořčice, 11 – sezamová semena, 12 – oxid siřičitý a siřičitany, 13 – vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši

Hlavní kuchařka: Alena Dekojová

Vedoucí školní jídelny: Hana Mondscheinová

Přihlašování a odhlašování obědů je možné nejpozději do 8:00 hod. v den nepřítomnosti.

Tel: 311 249 341 nebo omluvenky@msjevany.cz

Děkujeme za pochopení!