



## JÍDELNÍ LÍSTEK

27.5.2019 – 31.5.2019



### Pondělí:

přesnídávka: **babiččiny řezy s ovesnými vločkami, ovoce, mléčný koktejl/čaj (1,3,7)**

oběd: **polévka – vločková se zeleninou (1,7,9)**

Složení: ovesné vločky, máslo, kořenová zelenina, mléko, sůl

**kuskus s restovanou zeleninou, ovocný kompot, sirup/čaj (1,7)**

Složení: kuskus, brokolice, cuketa, mrkev, fazolky, máslo, sůl

svačina: **chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, mléko/čaj (1,3,7)**

### Úterý:

přesnídávka: **lámankový chléb, kapiová pomazánka, zelenina, mléko/čaj (1,3,7)**

oběd: **polévka – pórková s bramborem (7)**

Složení: máslo, pórek, brambory, sůl

**kuře na paprice, těstoviny, sirup/čaj (1,3,7)**

Složení: kuřecí maso, sl.paprika, cibule, kořenová zelenina, olej, smetana, sůl

svačina: **rohlík s máslem, ovoce, mléko/čaj (1,3,7)**

### Středa:

přesnídávka: **bílý jogurt, piškoty, ovoce, čaj (1,3,7)**

oběd: **polévka – hovězí vývar s písmenkou (1,3,9)**

Složení: hovězí maso, cibule, kořenová zelenina, sůl, těstoviny - písmenka

**rajská omáčka, dušené hovězí maso, houskový knedlík, čaj/voda**

Složení: hovězí maso, cibule, kečup, permík na strouhání, mouka, vejce, mléko, droždí

svačina: **cereální pečivo, zelenina, ovoce, mléko/čaj (1,3,7)**

### Čtvrtek:

přesnídávka: **chléb, pomazánka Rozhuda, zelenina, mléko/čaj (1,3,7)**

oběd: **polévka – zeleninová s bulgurem (1,9)**

Složení: kořenová zelenina, brokolice, květák, olej, bulgur

**krutí kyselo, rýže, voda/sirup (7)**

Složení: cibule, smetana, žampiony, zelí, olej, sůl, rýže, br.škrob

svačina: **cereálie s mlékem, ovoce, čaj (1,7)**

### Pátek:

přesnídávka: **jáhlová kaše s brusinkami, ovoce, čaj (1,7)**

oběd: **polévka – kmínová s vejci (3,7)**

Složení: kmín, máslo, vejce, mléko, sůl

**francouzské brambory, červená řepa (3,7)**

Složení: brambory, vejce, mléko, cibule, gothaj, olej, sůl

svačina: **toustový chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, mléko/čaj (1,3,7)**

Pitný režim dětí je zajišťován po celý den.

Ovoce a zeleninu zařazujeme dle aktuální sezonní nabídky.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny, které jsou obsaženy v pokrmech: 1 – obiloviny, 2 – korýši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 - podzemnice olejná (arašídý), 6 – sojové boby (soja), 7 – mléko, 8 – skořápkové plody, 9 - celer, 10 – hořčice, 11 – sezamová semena, 12 – oxid siřičitý a siřičitany, 13 – vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši

Hlavní kuchařka: Dekojová Alena

Vedoucí školní jídelny: Mondscheinová Hana

**Přihlašování a odhlašování obědů je možné nejpozději do 8:00 hod. v den nepřítomnosti.**

**Tel: 311 249 341 nebo [omluvenky@msjevany.cz](mailto:omluvenky@msjevany.cz)**

**Děkujeme za pochopení!**